

# GAS(Goal Attainment Scale) – Zielerreichungsskala

Pat. Chiffre:

Datum der Zielbeschreibung:

Datum der Endbewertung:

## Ziele für Ihre Psychotherapie festlegen und überprüfen

Bitte benennen Sie hier ganz konkret bis zu 3 Ziele. Beschreiben Sie möglichst genau, woran sie merken werden, dass Sie ein Ziel erreicht haben, oder sogar mehr als erreicht haben. Woran werden Sie merken, dass der Ausgangszustand sich verschlechtert hat? Am Ende Ihrer Behandlung können Sie anhand dieses Bogens noch einmal bewerten, ob Sie Ihre Ziele erreicht haben. Es kann im Laufe der Therapie vorkommen dass ein Ziel entfällt, auch dieses können Sie dann vermerken.

Ziel-Titel	Ziel entfällt 3	Ver- schlechterung -2	Ausgangs- zustand zu Beginn der Psychotherapie -1	Ziel teilweise erreicht +1	Ziel erreicht +2	Ziel mehr als erreicht +3	Patient: Beurteilung am Ende der Therapie	Psycho- therapeut: Beurteilung am Ende der Therapie
<b>1 (Hauptziel)</b>								
<b>2. Ziel</b>								
<b>3. Ziel</b>								