

# GAS (Goal Attainment Scale) - Zielerreichungsskala

Pat.-Chiffre:

Datum Zielbeschreibung:

Datum Bewertung:

## Ziel 1 (Hauptziel):

Ausgangszustand:

Gewünschter Endzustand:

Grad der Zielerreichung (1-6):

\_\_\_\_\_ (Klient/in)

\_\_\_\_\_ (Therapeut/in)

## Ziel 2:

Ausgangszustand:

Gewünschter Endzustand:

Grad der Zielerreichung (1-6):

\_\_\_\_\_ (Klient/in)

\_\_\_\_\_ (Therapeut/in)

## Ziel 3:

Ausgangszustand:

Gewünschter Endzustand:

Grad der Zielerreichung (1-6):

\_\_\_\_\_ (Klient/in)

\_\_\_\_\_ (Therapeut/in)

## Ziel 4:

Ausgangszustand:

Gewünschter Endzustand:

Grad der Zielerreichung (1-6):

\_\_\_\_\_ (Klient/in)

\_\_\_\_\_ (Therapeut/in)

## Ziel 5:

Ausgangszustand:

Gewünschter Endzustand:

Grad der Zielerreichung (1-6):

\_\_\_\_\_ (Klient/in)

\_\_\_\_\_ (Therapeut/in)

6 = Ziel zu 100 % erreicht

5 = Ziel zu 75 % erreicht

4 = Ziel zu 50 % erreicht

3 = Ziel zu 25 % erreicht

2 = Ausgangszustand beibehalten

1 = Verschlechterung

Quelle: Margraf J. & Schneider S. (1990): Panik. Angstanfälle und ihre Behandlung, 2. überarb. Auflage. Berlin: Springer.